

ROZVRH

TRÉNINGOV

PO	17.00 - 18.00	Silový tréning
	19.00 - 20.00	Tabata začiatovníci

UT	17.00 - 18.00	Pilates
	18.00 - 19.00	Silový tréning
	19.00 - 20.00	Bodyform

ST	16.30 - 17.30	Pilates začiatovníci
	18.00 - 19.00	Tabata
	19.00 - 20.00	Powerjoga

ŠT	16.30 - 17.30	Pilates
	17.30 - 18.30	Silový tréning
	18.30 - 19.30	TRX
	19.30 - 20.30	Zdravý chrbát

PIA	16.00 - 17.00	Powerpilates
	18.00 - 19.00	Bodyform
	19.00 - 20.00	Powerjoga

NE	9.00 - 10.00	Powerjoga
	19.00 - 20.00	Zdravý chrbát

ROZVRH TRÉNINGOV

PO	17.00 - 18.00	Silový tréning
	19.00 - 20.00	Tabata začiatovníci

UT	17.00 - 18.00	Pilates
	18.00 - 19.00	Silový tréning
	19.00 - 20.00	Bodyform

ST	16.30 - 17.30	Pilates začiatovníci
	18.00 - 19.00	Tabata
	19.00 - 20.00	Powerjoga

ŠT	16.30 - 17.30	Pilates
	17.30 - 18.30	Silový tréning
	18.30 - 19.30	TRX
	19.30 - 20.30	Zdravý chrbát

PIA	16.00 - 17.00	Powerpilates
	18.00 - 19.00	Bodyform
	19.00 - 20.00	Powerjoga

NE	9.00 - 10.00	Powerjoga
	19.00 - 20.00	Zdravý chrbát